# LA „CURSA SCÂNTEII" PARTICIPĂ 71 CICLIȘTI REPREZENTÂND 13 ORAȘE

În fiecare an la jumătatea lunii Aprilie se desfășoară prima competiție de lung kilometraj a sezonului „Cursa Scânteii". În primele două ediții, 1948 și 1949, proba s'a alergat pe ruta București-Predeal-București 290 km. Anul acesta parcursul a fost sporit, alergarea dispunându-se acum pe distanța București-Brașov-București, 343 km.

În fiecare an această probă, de o mare popularitate, a fost criteriu de selecționare a echipei R.P.R. pentru alergările internaționale.

Spre deosebire de alți ani, ediția 1950 a „Cursei Scânteii" promite o dispută excepțională — Pledează pentru aceasta, cantonamentul de trei săptămâni dela Snagov, unde 30 de cicliști, majoritatea tineri, și-au desăvârșit pregătirea, alături de cei vechi, urmând un program metodic. Rezultatele s'au văzut cu prilejul primei repetiții generale, pe șoseaua Ploești, când cadrele tinere au triumfat, impunându-se net elemente ca: Doncu, Ioniță, Voicu, Șerban, Stănescu, C. Dumitru, Voicșeatu, Voinescu, Nuță, Drăgănescu, Sebe, Maxim, Chivu, St. Petrescu și alții.

Cu un lot de peste 20 cicliști tineri, care bat insistent la poarta consacrării, și cu alți pedaleuri tineri din provincie, mulți din ei îngădând comparări de prim plan, a treia ediție a „Cursei Scânteii" anunță o luptă strânsă.

Anul acesta numărul participanților invitați a crescut considerabil. El cuprinde 71 alergători reprezentând 13 orașe. — O alergare națională constituind un autentic eveniment ciclist, spre care se îndreaptă atenția întregii mișcări cicliste din R.P.R.

71 cicliști se vor întrece două zile deadreptul a 343 km., pentru cinstea de a purta culorile Republicii noastre în competiția țărilor democratice: Varșovia-Praga.

La capătul acestei lupte excepționale se vor cunoaște reprezentanții R.P.R., pentru cursa dela Varșovia. Prin această prizmă cum și prin frumoasele medii orare realizate în cantonament și în cursa dela Ploești, în a treia ediție a „Curse Scânteii" se vor înregistra — și asta se poate spune fără teama unei contraziceri pe teren, — mediii orare net superioare precedentelor ediții.

# IN R. POLONĂ, BOXUL A ATINS UN NIVEL TEHNIC RIDICAT

Regiunea Poznan este una din cele 16 regiuni în care este împărțită R. Polonă din punct de vedere sportiv și conteză pe lângă Gdansk, Kattowice și Varșovia, drept cea mai puternică în box. De aceia, aprecierile de mai jos pot fi socotite în linii mari, valabile în ce privește judecarea nivelului general al boxului în Republica prietenă.

Cu ocazia Campionatelor Mondiale Universitare dela Budapesta din August 1949, ne-am cânvins de calitățile excepționale ale boxerilor polonezi, convingere întărită prin rezultatul de 8—8 obținut de acestia în fața echipei naționale maghiare în toamna anului trecut.

La Poznan, în Sala de expoziții a Târgului de mostre (cu o capacitate de 12.000 de locuri), am văzut evoluând circa 30 de boxeri de toate categoriile, printre cari un sfârșit echipierii al echipei naționale, semigreul Grzelak. Toți acești boxeuri au arătat cunoștințe avansate în box, dovedind calități fizice cu totul remarcabile, o combativitate și o disciplină exemplare. Toți boxerii cari au ajuns în această etapă a campionatului au arătat că posedă o școală seriioasă a loviturilor, blocajului și eschivei, boxând cu toții în linie și având o excepțională condiție fizică. Toți au terminat reprizele în forță și s'au luptat cu curaj chiar împotriva unor adversari mult superiori.

Cu toată pregătirea excelentă a boxerilor am putut remarca și unele lipsuri: toți abuzează de cătărea cu orice preț a loviturilor la cap, neglijând loviturile la corp și prin lupta la distanță boxul la semidistanță și la corp fiind relativ puțin întrebuințat.

O impresie excelentă ne-a lăsat arbitrajul tuturor întâlnirilor. Absolut toate deciziile au fost juste și arbitrii din ring au făcut o adevărată școală de box conducând întâlnirile într'o manieră neobișnuită la noi. Ei au intervenit în luptă la orice fază neclară, despărțind boxerii și arătând greșelile comise. Nu au admis nici un fel de tinere, loviturâ cu pumnul deschis sau cu capul. Au reprimat cu asprime loviturile interzise de regulament și cu tot boxul relativ clar și reglementar al concurenților, avertismentele au decis soarta matchurilor în circa 25% din întâlnirile văzute de noi.

Publicul foarte entusiast și sgomotos, venit în număr mare, a aprobat în toate ocaziile atât decizille, cât și felul de a conduce al arbitrilor, dând dovadă de o înaltă sportivitate și de o excelentă cunoaștere a regulilor acestui sport.

Impresia noastră a fost că felul de a conduce al arbitrilor polonezi a contribuit foarte mult la atingerea acestui nivel ridicat al boxului polonez.

Din această situație noi putem trage multe învățăminte cu privire la felul cum va trebui să arbitrăm de acum înainte, dat fiind că tinerii noștri concurenți, — insuficient pregătiți, — abuzează de o serie de irregularități cari sunt o piedică în calea desvoltării acestui sport la noi. Dealtfel, la Campionatele Mondiale Universitare dela Budapesta, reprezentanții noștri au fost declarați învinși la o serie de întâlniri din cauza unor loviturâ laterale și cu capul, atunci când — după cum s'a desfășurat lupta — puteau pretinde victoria.

Judecând după cele văzute la Budapesta și la Poznan, precum și prin prisma rezultatelor internaționale ale boxeurilor polonezi, credem că la o întâlnire R. Polonă—RPR, reprezentanții noștri pot spera într'un rezultat strâns. Dar, este sigur că polonezii dispun de un număr mai mare de boxeuri de valoare decât acela pe care-l avem noi în momentul de față. Relativ mai slabi ni s'au părut boxeurii polonezi la categoriile mai mari, la cele mijlocii ne sunt superiori, iar la categoriile mici nivelul pare să fie egal.

În orice caz, întâlnirile văzute au fost foarte instructive și cele constatate în special cu privire la arbitraj, ne pot folosi pentru ridicarea nivelului boxului nostru.

În genere, trebue spus că boxul se bucură în R. Polonă de o foarte mare popularitate atrăgând chiar un număr mai mare de spectatori și practicanți decât fotbalul. Boxeurii polonezi se situiază la un nivel ridicat, cântând printre cei mai buni din lume.

EGON HORN

# FINALELE CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE TENIS DE MASĂ PE ECHIPE

**Sâmbătă și Duminică se dispută probele individuale**

Cele mai bune echipe de tenis de masă din țară se întâlnesc mâine în sala Giulești în cadrul unui turneu care va conferi primei clasate supremul titlu: acela de campioană națională.

Pentru turneul final care se va disputa în întregime Vineri, sunt calificate patru echipe de băeți și patru echipe de fete. La ambele probe lupta pentru titlu va fi deosebit de aprigă fiindcă sunt câte două echipe de valori foarte apropiate.

**Constructorul** (Naumescu, Vladone, G. Pop) și **Spartac SSCC Cluj** (Paneth, Reiter, Diamanstein, Magyar) au pol fi apropiate diferențiate ca valoare tehnică. Vladone și Naumescu au demonstrat în campionatul de zonă că se află în excelentă formă și la o valoare ridicată. In schimb Gabi Pop a jucat foarte slab.

Echipele se vor prezenta în următoarele formații:

BĂEȚI

**Spartac SSCC Cluj:** Paneth, Reiter, Diamandstein (Magyar, Papp)

**Progresul Satu Mare:** Leker, Grünfeld, Bodi

**Constructorul Buc.:** Naumescu, Vladone, G. Pop (Voinescu)

RATA Buc.: Calotanis, Micodin Holzman.

FETE

**Spartac** SSCC Cluj: Szasz, Ghioreanu.

**Flamura Roșie** UTA: J. Grünwald, Lowy.

**Locomotiva** RATA Buc. — Slăvescu-Patulea, Eichner.

CSU Buc. — Mavrocordat, Radu Amalia.

Iată programul de mâine:

Dimineață începând dela ora 9:

**Echipe fete:** Spartac-Flamura Roșie; Locomotiva RATA-CSU; Spartac-CSU; Locomotiva RATA-Flamura Roșie.

**Echipe băieți:** Constructorul-Locomotiva RATA; Spartac-Progresul; Constructorul-Progresul; Spartac-Locomotiva RATA.

**Dublu mixt:** Turul 1

După amiază începând dela ora 4: — Echipe fete: Locomotiva RATA-Spartac Cluj; Flamura Roșie UTA-CSU.

**Echipe băieți:** Constructorul București-Spartac Cluj; Locomotiva RATA—Progresul Satu Mare.

**Simplu băieți și fete:** — Se dispută până la turul de calificare (inclusiv).

**Dublu băieți și fete** — Turul preliminar.

# Tot mai multe colective sportive iau ființă la sate

În condițiunile ascuțirii luptei de clasă, când clasa muncitoare în alianță cu țărănimea muncitoare — sub îndrumarea Partidului — pornește cu pași siguri spre îmbunătățirea condițiilor de viață, încurajând și sprijinind inițiativele pornite de jos pentru întovărășirile care se fac din ce în ce mai mult, și pentru înființarea Gospodăriilor Agricole Colective, cultura fizică și sportul au început să pătrundă tot mai adânc în satele noastre.

Noua structură organizatorică a sportului din R.P.R., care începe să ia forme tot mai concrete, prevede organizarea Colectivului sportiv în mediul rural. Aceste Colective grupează în cadrul lor tinerii și tinerele care muncesc în Stațiuni de Mașini și Tractoare, Gospodării Agricole de Stat și Gospodării Agricole Colective.

Aceste colective au sarcina să aducă un aport însemnat la întărirea fizică a țărănimii muncitoare, pentru ridicarea productivității muncii și apărarea Patriei noastre dragi.

Pentru a realiza cât mai curând sarcinile Hotărîrii Biroului Politic al C.C. al P.M.R. din Iunie 1949 în ce privește desvoltarea sportului în mediul rural, colectivele sportive dela orașe trebue să dea un sprijin temeinic în munca organizatorică și tehnică, contribuind astfel, pe deoparte, la întărirea alianței dintre clasa muncitoare și țărănimea muncitoare și pe de altă parte, la reușita muncii sportive la sate, factor important în lupta pentru pace.

Acest sprijin se poate da prin deplasările echipelor de gimnastică, atletism, șah, volei, oină, etc. care să facă demonstrații în fața țăranilor muncitori.

Făurirea unui adevărat sport de mase depinde în mare măsură de atragerea țăranilor muncitori în mișcarea sportivă și de pregătirea lor pentru un sport practicat pe baze științifice.

*Muncitorii dela Gospodăria Agricolă de Stat Popești Leordeni sunt mari amatori de volei.*

## LA GOSPODĂRIA AGRICOLĂ COLECTIVĂ „VICTORIA SOCIALISMULUI" DIN RĂSCANII VASLUIULUI S'A ORGANIZAT PRIMA INTRECERE SPORTIVĂ

Duminică, în Gospodăria Agricolă Colectivă „Victoria Socialismului" din Răscanii Vasluiului.

Din văzduhul cenușiu, stropi mărunți de ploaie se cerneau peste ogoare, venind să întâlnească boabele de curând însămânțate. Bună ploaie, și venită la timp...

....Bună ploaie, tovarășe, dar ce ne facem cu concursul nostru?".

Întrebarea a țâșnit din mijlocul unui grup de tineri, băeți și fete, adunați lângă livada Gospodăriei.

„Să înceapă, glăsui Paiu Vasile, responsabilul sportiv, că doar nu ne-or împiedica ăști câțiva stropi să ținem primul nostru concurs sportiv".

Și au început în ciuda ploii. La un moment dat, norii au început să se împrăștie și o rază de soare s'a ivit, timidă, să privească la întrecerea tinerilor țărani muncitori.

Cum s'au mai întrecut! Când Elena Ciocoveanu a ajuns prima la peretele proaspăt clădit al remizei ce servea ca loc de sosire, nimeni nu și-a precupețit aplauzele. Dintre băeți, Alexa Ion, Tudose Gheorghe și Paiu Vasile au ajuns primii aproape odată...

Ploaia stătuse de-a-binelea și unul câte unul, țărani mai în vârstă au început să se adune pentru a privi la întrecerea tinerilor. Și tinerii s'au întrecut și la sărituri în lungime, și la înălțime, și la aruncat suliței și al greutății. Iar dacă Târboacă Gheorghe și Sofia Crețu s'au dovedit mai buni, asta n'a făcut decât să crească bucuria primului concurs.

Peste puțin timp după terminare, țărani noștri s'au adunat în sala Căminului cultural, unde un tovarăș dela județeana U.T.M. Vaslui le-a vorbit despre Campionatul Național de cros prin care tinerii muncitori din întreaga țară vor întâmpina Ziua solidarității internaționale a oamenilor muncii.

Numeroase au fost angajamentele prin care tinerii țărani muncitori au salutat acesta veste.

În colectiv, ei și-au luat angajamentul de a construi un teren de sport, care să contribue la desvoltarea activității sportive din Gospodăria Agricolă Colectivă „Victoria Socialismului".

ION POPOVICI
corespondent

## Numeroase colective sportive iau ființă în mediul rural

*În cadrul noii organizări a sportului nostru, acțiunea de constituire a colectivelor sportive din mediul rural continuă cu deosebit avânt în toata țara. Încadrați în colectivele sportive, muncitorii agricoli, țăranii muncitori și intelectualii satelor au căpătat, prin grija permanentă a Partidului pentru ridicarea nivelului oamenilor muncii dela orașe și sate, posibilitatea de a duce o activitate sportivă intensă.*

*Întăriți prin sport, ei vor porni cu forțe noi la muncă.*

■ La 26 Martie, *a avut loc în comuna Sângeorz-Băi din jud. Năsăud, constituirea colectivului sportiv „Comaia", în prezența reprezentanților Organizației de Partid, ai organizațiilor de masă, ai Comitetului pentru Cultură Fizică și Sport și a numeroși țărani muncitori din comună.*

■ Peste 100 *de tineri țărani muncitori și tractoriști au participat la ședința de constituire a Colectivului Sportiv de pe lângă Gospodăria Agricolă de Stat din Aradul Nou. Ei și-au luat angajamentul de a sprijini cu tărie acțiunile noului colectiv sportiv.*

■ În județul Bacău *au luat ființă șase noi colective sportive, pe lângă Gospodăriile Agricole de Stat din Șerbești și Parincea și pe lângă Căminele Culturale din Fântânele, Buda-Bâgești, Tomaș și Begești-Bistrița.*

# Tinerii țărani muncitori dela „Popești-Leordeni" și-au constituit colectivul sportiv

Duminică dimineața, Gospodăria Agricolă de Stat nr. 27 „Popești-Leordeni" a îmbrăcat haină de sărbătoare. Lozincile, steagurile și scena care se construia, dovedeau că tinerii țărani muncitori se pregătesc pentru un mult așteptat eveniment: constituirea colectivului sportiv.

Pregătirile s'au terminat. Cu teren de volei și o sală de șah.

**Curând va fi gata și terenul de foot-ball,** ne asigură un tânăr țăran muncitor. **Să terminăm doar cu însămânțările, ca să avem mai mult timp liber".**

★

Pe peretele din fața cantinei se află înrămată gazeta de perete a Gospodăriei. La rubrica „evidențiați" se poate citi:

**„Tovarășii Chiriță, Ferecaiu, Cucernic și Mitrea au înfipt singuri — în orele lor libere — stâlpii necesari prelungirii rețelei electrice dela grajdul de cai, la magazie. Astfel ei au realizat o însemnată economie ușurându-și totodată serviciul de pază,**

**Urmați-le pilda, tovarășii"**

Cei patru tovarăși evidențiați sunt sportivi, și la fel tânărul Coja Ion, contabil — un bun jucător de football, muncitorul **Sfetcu Mariu**, jucător de tenis de masă și șah, precum și mulți alții, sunt fruntași în muncă și sport.

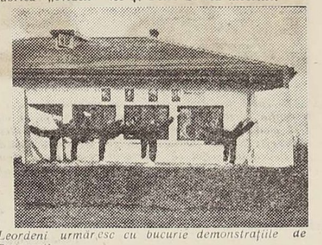
★

Tinerii sportivi bucureșteni au vizitat toată Gospodăria. Pe bănci așezate în fața scenei, ei au loc alături de tinerii țărani muncitori.

Corul Gospodăriei Agricole de Stat deschide festivitatea, intonând Imnul Federației Mondiale a Tineretii Democrat.

La cuvântul tov. **Pricop**, din partea Comitetului Județean pentru Cultură Fizică și Sport Ilfov, care arată importanța noii organizări a mișcării sportive din țara noastră, insistând asupra faptului că noua formă organizatorică va permite intensificarea pătrunderii sportului în mediul rural.

După aceea s'a trecut la constituirea Consiliului Provizoriu al colectivului sportiv, format din tovarășii **Grigore Ionescu**, mecanic, **Ion Coja** contabil, **Marla Baloș** funcționară, **Ion Preda** muncitor și **Petre Sfetcu** mecanic.



*Tinerii țărani muncitori din comuna Popești Leordeni urmăresc cu bucurie demonstrațiile de gimnastică ale elevelor Școlii Tehnice Sportive din București*

multă bucurie sunt întâmpinați sportivii bucureșteni care aveau să facă demonstrații de box, gimnastică și dansuri naționale.

Sportivii bucureșteni sunt conduși de tinerii țărani prin Gospodărie unde îi se explică modul în care se duce munca. Tinerii sportivi admiră clădirile și magazile construite de mâinile harnice ale tinerilor muncitori.

Ca o mărturie a dragostei lor pentru sport, tinerii țărani muncitori și-au amenajat prin muncă voluntară un teren de volei. Aici, în timpul lor liber, ei și întăresc corpul, pentru a putea munci cu forțe noi, mai mult, mai bine.

Până acum un an, foarte puțini tineri băteau câte o minge de cârpă, pe șosea. Era singurul sport pe care-l cunoșteau. Iată însă că a fost numit un responsabil sportiv.

În inceputul lor de activitate întâmpinau mari lipsuri: nu aveau echipament, nu aveau terenuri. Sindicatul le-a dat însă tot sprijinul pentru a lichida aceste lipsuri, putând astfel să-și cumpere echipamentul și materialele necesare.

**„Terenurile de sport de care avem nevoie, le vom construi noi!"** și-au luat angajamentul tinerii țărani muncitori.

Acum, ca o urmare a insuflețitei lor munci, ei au pentru sport un

Tinerii săteni au aplaudat cu însuflețire constituirea noului colectiv sportiv, fiind siguri că de acum înainte, tovarășii din colectiv îi va ajuta să cunoască cultura fizică și sportul.

În numele Consiliului, tov. **Grigore Ionescu** și-a luat angajamentul de a munci fără preget la răspândirea și organizarea sportului din Popești-Leordeni.

Cu ocazia constituirii acestui colectiv sportiv elevii și elevele din anii II și III ai Școlii Tehnice Sportive din Capitală au făcut demonstrații de gimnastică și dansuri naționale.

Boxeurii **Borz Ion, Rădulescu Gh. Cazacu C., Stan A., Dima Stan, Holban F., Mândreanu N., Aristide Popescu** și **Andrei Pascu,** conduși de instructorii **Costescu Andrei** și **Voinea Mihai,** au făcut apoi un frumos program demonstrativ de box.

În sala cantinei, tov. **Pârligras** a dat un simultan de șah la patru mese.

Din legătura stabilită între sportivii bucureșteni și țăranii muncitori dela Gospodăria Agricolă de Stat „Popești-Leordeni", aceștia au putut învăța felul în care trebue să se pregătească pentru a progresa în sport. Numai astfel, activitatea lor va fi rodnică.

# Demonstrațiile echipelor sportive model muncitorești sprijină desvoltarea activității sportive la sate

Numeroasele echipe sportive muncitorești care vizitează Gospodăriile Agricole de Stat și Colective, Stațiunile de Mașini și Tractoare și comunele rurale, aduc suflu nou de viață în mijlocul maselor de țărani muncitori, contribuind și pe această cale la întărirea alianței dintre clasa muncitoare și țărănimea muncitoare.

Demonstrațiile echipelor sportive muncitorești dau un nou avânt desvoltării culturii fizice și sportului în satele noastre aducând un stimulent viu activității sportive din mediul rural.

◆ O ECHIPĂ de boxeuri din Tecuci a susținut o reușită demonstrație în fața țăranilor muncitori din Ivești. Numeroși spectatori au aplaudat cu deosebită căldură pe tinerii țărani muncitori din Ivești și Ioși D.

◆ DUMINICA TRECUTĂ, o echipă de muncitori sportivi din Mediaș și Copșa Mică s'a deplasat în comuna Șoșea Mare, unde șahiștii Vasile Dumitrescu și Alexandru Dumitru au susținut două reușite simultane cu 30 de tineri țărani muncitori, majoritatea membri ai Gospodăriei Agricole Colective „30 Decembrie". Rezultatele obținute au arătat buna pregătire a țăranilor muncitori, datorită sprijinului unui grup de muncitori dela „Sovromgaz" și „Sonemin" Copșa Mică, originari din comună care în fiecare Duminică îi inițiază în tehnica șahului.

◆ ECHIPE MUNCITOREȘTI de volei din Piatra Neamț au susținut numeroase întâlniri cu echipele de tineri țărani din comunele Dochia, Oslobeni, Podolenj și Girov.

De remarcat că tinerii țărani muncitori din Dochia au învins echipa **„Avântul"** din Piatra Neamț cu 3—2, fapt care dovedește buna pregătire a echipei din Dochia.

◆ ȘCOALA Pedagogică de băeți din Gherla a alcătuit o echipă de gimnastică formată din 20 de U.T.M.iști fruntași în învățătură și sport care vor susține demonstrații în toate comunele învecinate. Până în prezent, au fost ținute reușite demonstrații în fața țăranilor muncitori din Iclod, Sălaj, Mintiu și Slc.

Demonstrațiile au fost precedate de o conferință ținută de tov. profesor de Educație Fizică, Victor Pirian.

Exemplul U.T.M.-iștilor din Gherla trebue urmat de toți tinerii sportivi.

◆ O CARAVANA sportivă din Cluj, formată din două echipe de handbal ale CSUC, din 6 boxeuri și 6 șahiști dela C. S. Armata s'a deplasat în comuna Calata, unde a ținut o reușită demonstrație sportivă.

## *Rolul colectivului sportiv din mediul rural*

*Colectivul sportiv din mediul rural are următorul scop.*

*a) atragerea în masă a muncitorilor agricoli din Stațiuni de Mașini și Tractoare, Gospodării Agricole de Stat și Gospodării Agricole Colective, a țăranilor muncitori săraci și mijlocași, intelectualii satelor și a membrilor familiilor lor, pentru practicarea sistematică a culturii fizice și a sportului, pentru a crește din rândurile lor cetățeni sănătoși plini de viață, gata pentru muncă și apărarea Republicii Populare Române.*

*b) Să contribuie la educarea sătenilor în spiritul devotamentului față de P.M.R. și R.P.R., în spiritul dragostei nețărmurite față de U.R.S.S. și de geniatul conducător al oamenilor muncii din întreaga lume, tovarășul I. V. Stalin.*

*c) Să contribuie la întărirea sănătății și desvoltării multilaterale a sătenilor, educându-i cu ajutorul culturii fizice și a sportului în spiritul luptei de clasă, desvoltându-le inițiativa, simțul răspunderii, voința, curajul, disciplina și spiritul colectiv, pentru a deveni constructori activi ai socialismului în R. P. R., luptători dârzi pentru cauza păcii.*

# Colectivele sportive din intreprinderi ajută cu echipament campionatele școlare

*Pentru buna desfășurare a Campionatelor Naționale Școlare au fost luate toate măsurile organizatorice care vor permite antrenarea unui cât mai mare număr de elevi în această competiție.*

*Etapa I-a (intre clase) se va disputa până la 25 Aprilie, etapa II (intre școli pe sectoare) intre 26 Aprilie și 5 Mai, etapa III și IV (intre campionii pe sectoare) se va desfășura între 7 și 9 Mai.*

Problema materialelor sportive a fost rezolvată prin largul sprijin pe care Consiliul Sindical Județean a înțeles să-l acorde tinerilor elevi sportivi, arătând încă odată dragostea și încrederea pe care oamenii muncii o au față de tineretul studios. Astfel, școlile din sectorul I vor primi materialele necesare dela ITB, cele din sectorul II A dela F.R.B., cele din sectorul II B dela IOR și „23 August" cele din sectoarele III A și III B dela „Steaua Roșie" și Vulcan, iar școlile din sectorul IV vor primi materiale dela fabricile Dinamo și Laminorul.

*In restul țării, Campionatele se vor desfășura astfel: Etapa I-a, care va cuprinde trei faze (concursuri individuale, pe clase și pe școală) se va desfășura până la 20 Aprilie, etapa II-a — campionatele locale — intre 20 și 29 Aprilie, iar etapa III-a — campionatele județene — intre 30 Aprilie și 2 Mai.*

*Campionatele pe Sector — vor exista 8 sectoare în toată țara — se vor disputa în cadrul etapei a IV-a între 7 și 9 Mai, iar finalele pe țară se vor desfășura la București, între 29 și 30 Iunie*

*In prima etapă — etapa mobilizării și a pregătirii sportive temeinice — un rol important îl va avea munca profesorilor de educație fizică din școli, care trebue să asigure participarea și buna pregătire a elevilor.*

*Indeplinindu-și sarcinile ce le stau în față, profesorii de educație fizică vor contribui la reușita deplină a acestei competiții.*

UNA DIN PROBELE COMPLEXULUI SPORTIV G. M. A.

# CURSA CU OBSTACOLE

*Imediat după primirea scrisorii trimisă de Comitetul Central U. T. M. către Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri — prin care se cere introducerea în țara noastră a unui complex polisportiv denumit „Gata pentru Muncă și Apărarea Republicii Populare Române" — a început să se lucreze la proiectul de regulament al acestei competiții.*

*In alcătuirea acestui proect de regulament bogata experiență a sportului sovietic și a sportului din țările de democrație populară a fost cel mai prețios îndrumător.*

*După strălucita experiență a complexului polisportiv sovietic G. T. O. — printre probele complexului G. M. A. va fi și proba cu obstacole.*

*Este o probă nouă în activitatea sportivă din țara noastră și deaceea fixarea definitivă a normelor de desfășurare s'a putut face după o serie de concursuri pe pista experimentală de pe Stadionul Tineretului.*

*Aceste concursuri au ilustrat cu prisosință caracterul nou și utilitar al acestei probe. Antrenamentele și concursurile pentru cursa cu obstacole desvoltă spiritul de atenție, viteza, rezistența și îndemânarea concurenților.*

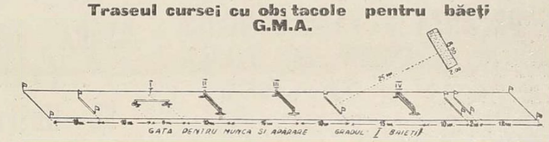
*Pentru acest lucru proba — cursa cu obstacole — a fost trecută printre probele generale ale complexului: polisportiv „Gata pentru Muncă și Apărarea Republicii Populare Române".*

*Trecerea acestei norme generale (obligatorii) de către aspiranți, se va face în mod similar cu celelalte norme, adică în concursuri special organizate în acest scop.*

*Lungimea cursei este de 100 m., pe cât posibil în linie dreaptă și gazonată (cu iarbă) — cel puțin — în prima parte a cursei.*

*Participanții la întrecere vor fi îmbrăcați în trening, salopetă sau haine de lucru și vor avea asupra lor un sac cu două grenade, cea de a treia grenadă fiind purtată în mână.*

**Traseul cursei cu obstacole pentru băeți G.M.A.**




*Plecarea se dă din poziția „culcat", înapoia liniei de plecare, la comanda „atenție!.... marș!.*

*Prima porțiune de 10 m. se parcurge târâș, concurentul având dreptul să se ridice numai după atingerea semnului care marchează terminarea acestei porțiuni.*

*După o alergare de 10 m. urmează bârna de echilibru. Bârna are o lungime de 6 m., înălțime 1 m., este rotundă și are un diametru de 20 cm. la capătul anterior și 15 cm. la cel posterior. Urcarea pe bârnă se face în modul cel mai economic, mâna în care este purtată grenada nepurtând fi utilizată în acest scop. Coborârea prin săritură se poate face numai după depășirea semnului care se află la 50 cm. distanță dela capătul bârnei.*

*După o alergare de 10 m. urmează gardul mic (80 cm.) care se trece punând în mod obligatoriu una picior pe el și se aleargă mai departe 15 m. până la gardul mare.*

*Pentru trecerea gardului mare (135 cm.) va fi utilizată în mod obligatoriu mâna liberă, precum și piciorul opus acesteia. Se sare jos trecând piciorul liber, îndoit, deasupra obstacolului (stinghia de jos și cea din mijloc nu vor fi folosită).*

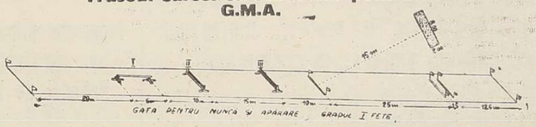
*Continuă alergarea încă 10 m. până la linia de aruncare a grenadelor. Grenadele pot fi aruncate și de pe loc și cu elan, fără să se treacă linia de aruncare. Ele vor fi aruncate într'un careu de 8 x 2 m. marcat cu 4 steguțe și se află la 25 m. distanță la stânga treptelui cursei cu obstacole.*

*După aruncarea celor trei grenade se aleargă 15 m. până la gardul de niuele (înalt de 80 cm.) se trece peste el printr'o săritură liberă și se aleargă în continuare 10 m. până la șanț.*

*Șanțul are o lățime de 2 m, poate fi reprezentat prin două linii care marchează extremitățile lui și se trece din fugă făcându-se un pas mare.*

*După parcurgerea unei distanțe de 12 m. se termină cursa în poziție de „culcat", în afara liniei de sosire.*

**Traseul cursei cu obstacole pentru fete G.M.A.**




*Pentru fete cursa cu obstacole este mai simplă. Ordinea trecerii obstacolelor este:*

*1) Din poziția culcat la comanda „atenție! marș!" alergare 20 m., 2) Bârna de echilibru, 3) Alergare 10 m., 4) Trecerea gardului mic (30 cm.) în aceleași condițiuni ca și băieții, 5) Alergare 15 m., 6) Trecerea gardului mare (135 cm.) folosind la urcare și stinghia din mijloc, 7) Alergare 10 m., 8) Aruncarea grenadelor într'un careu de 8 x 2 m. marcat cu 4 steguțe la o distanță de 15 m., 9) Alergare 25 m., 10) Săritura peste șanțul care are o lățime de 1,5 m., 11) Alergare 12,5 m. și terminarea cursei în poziție de culcat.*

**Traseul cursei cu obstacole pentru fete și băeți F.G.M.A.**

*Pentru băieții și fete între 15-17 ani (F.G.M.A.) cursa are o lungime de 80 m. și se compune din:*

*1) Din poziția culcat la comanda „atenție! marș!" alergare 10 m., 2) Trecerea bârnei de echilibru, urcarea făcându-se cu ajutorul unei bârne suplimentare lungă de 2,20 m., 3) Alergare 10 m., 4) Trecerea gardului mic (80 cm.) în condițiuni similare insignei G.M.A., 5) Alergare 15 m., 6) Trecerea gardului mare (135 cm.), băieții folosind pentru urcare stinghia din mijloc, iar fetele și pe cea de jos, 7) Alergare 15 m., 8) Trecerea gardului viu (80 cm. nuiele), 9) Alergare 10 m., 10) Săritura peste șanț (1,5 m.), 11) Alergare 12,5 m. și terminarea cursei în poziție de culcat în afara liniei de sosire.*

*Obstacolele nu pot fi ocolite, în schimb se pot face mai multe încercări pentru trecerea lor. Dacă din cele trei grenade aruncate nici una nu cade în careul de 8 x 2 m. încercarea este „nereușită". In același zi nu se poate repeta de mai multe ori darea normelor pentrú cursa cu obstacole.*

*Pentru a parcurge cursa cu obstacole cu îndemânare, fără șovăire și corect, este necesar un antrenament sistematic, antrenament cu care ne vom ocupa într'un articol viitor.*

BALKANYI PAVEL
Inspector G. M. A.